

Lou

La petite fée qui avait perdu sa magie



Voici l'histoire de Lou, une petite fée qui vit dans la forêt de l'île. Petite, elle se promenait partout avec ses longs et magnifiques cheveux bruns, ses yeux pétillants et rieurs et son sourire éclatant. Tout le monde l'adorait!

Mais plus elle vieillit et plus elle sent que quelque chose l'empêche d'être pleinement heureuse... moins elle croit en son pouvoir... plus elle perd sa lumière.

Bien sûr, elle peut encore rire, travailler et s'amuser mais le cœur n'y est pas. Elle utilise toujours ses doigts de fée mais plus leur magie.

Vois-tu, depuis longtemps, elle a cessé de croire en elle, comme toutes les fées de sa famille...comme toutes les fées autour d'elle. Elles ont oublié leur magie et ne connaissent plus leur vrai pouvoir. Elles travaillent donc très fort du matin au soir et aident les gens autour d'elles sans jamais se plaindre.

Lou a donc passé son enfance, son adolescence et une bonne partie de sa vie d'adulte à survivre, faisant face aux hauts et aux bas de sa vie toute seule, avec courage et détermination. Elle croyait que c'était ce qui faisait d'elle une femme forte, ce qui révélait sa valeur.

Mais, malgré toutes ses expériences, ses rencontres et ses réalisations, elle sent bien, au fond de son cœur, qu'elle n'est pas pleinement et profondément heureuse et épanouie. Elle ressent un grand manque...sans savoir lequel.

Puis un jour, alors qu'elle se promène dans sa magnifique forêt de l'île, elle rencontre Edgard le gnome.



On le voit rarement car il fait peur à tout le monde...sauf à Lou. C'est donc avec plaisir qu'elle se met à discuter avec lui. Elle se sent tellement bien en sa présence!

Il faut dire qu'Edgard a une très bonne capacité d'écoute. De plus, il a réussi à vivre en gardant sa magie vivante! Ainsi, malgré le regard des autres et le rejet qu'il subit régulièrement, il est resté lui-même car il connaît sa valeur. Il n'a pas besoin du regard des autres pour la reconnaître. Il a choisi depuis longtemps de vivre selon ce que son cœur lui dicte. Et il se sent pleinement heureux!

Lou n'en revient pas. Ce serait donc possible de vivre dans le respect des autres mais sans se préoccuper de leurs jugements ou de leurs attentes?



Alors Edgard lui rappelle qu'elle aussi est un être magique.

Que sa valeur n'est ni plus grande ni plus petite si quelqu'un la regarde...ni si on la juge...ni si elle fait les choses différemment.

Au fond d'elle-même Lou sent bien qu'Edgard a raison. Mais elle a peur...peur qu'on ne l'aime plus... peur de se sentir seule...peur de n'être plus rien.

En voyant Lou hésiter, Edgard la prend dans ses bras et lui assure qu'il sera toujours là pour elle...peu importe les choix qu'elle fera...ou ne fera pas.

Lou est stupéfaite. Edgard lui affirme qu'il l'apprécie pour ce qu'elle est et non pour ce qu'elle fait, dit ou pense. Quel bonheur de se sentir aimée...sans condition.



Ce jour-là, elle retourne chez elle en appréciant un sentiment nouveau qui prend place tranquillement dans son cœur. Un sentiment de liberté d'être qui elle est...tout simplement. Le sentiment de pouvoir créer sa vie avec tout ce qu'elle est avec bonheur et assurance.

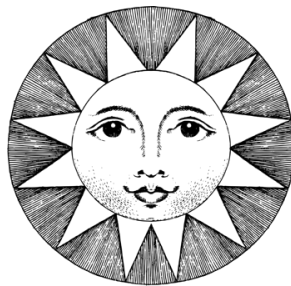
Le soir, elle se couche le cœur léger et s'endort avec le sourire.

Le lendemain et les jours suivants, elle se permet de faire ce qu'elle aime vraiment. Petit à petit elle recommence à réaliser de magnifiques créations et elle en éprouve une grande joie...une joie profonde!



Chaque jour, elle va marcher avec son nouvel ami Edgard. Il l'aide à continuer dans la même voie et à ne pas se décourager. Car, bien sûr, ce changement ne se fait pas sans faire de vagues autour d'elle. Certaines personnes ne comprennent pas et d'autres n'approuvent pas ses nouveaux choix. Plusieurs l'ont même délaissée, préférant la Lou d'avant, celle qui était comme eux et qui ne se remettait pas en question.

Mais elle fait aussi de nouvelles rencontres étonnantes et stimulantes avec des personnes qui partagent ses valeurs, ses croyances...et sa magie! Et oui! Plus elle suit ce que son cœur lui dit, plus elle sent sa magie frémir dans chacune de ses cellules. Elle se sent enfin vivre avec plein d'énergie!



Lou ne peut plus faire marche arrière.

Maintenant qu'elle a ressenti ce que c'est que vivre intensément sa vraie nature, dans l'instant présent. Maintenant qu'elle sait qu'oser demander de l'aide fait de soi une personne plus forte. Maintenant qu'elle découvre le plaisir et la grandeur de travailler ensemble vers un même objectif. Elle ne comprend plus comment elle a pu vivre autrement si longtemps.

Elle a même réalisé que, finalement, c'est elle qui avait installé cette fausse croyance, cette idée qu'elle devait faire comme les autres et se débrouiller toujours seule pour être aimée et appréciée de sa famille et de ses amies.

Et, ce qu'elle ne savait pas, c'est qu'en choisissant d'assumer tout ce qu'elle est, en se permettant de créer sa vie et d'utiliser sa magie, elle a inspiré beaucoup d'autres fées autour d'elle.

Allaient-elles la suivre? L'histoire ne le dit pas.

Ce qui est certain cependant, c'est que Lou a compris que sa responsabilité est de devenir la meilleure version d'elle-même, dans le respect de ce qu'elle est et des autres...tout simplement!

Depuis, elle sème des graines de sagesse, d'authenticité, de respect et d'amour de soi. Et elle sait que chacun a le pouvoir de les arroser...ou non!

