



Un rêve de Noël

Lina est une petite fille enjouée qui vit dans une jolie maison tout près d'une belle et grande forêt. C'est un endroit magnifique et les gens y sont très chaleureux.

Et dans sept jours ce sera la grande fête de Noël...sa fête préférée!

Pourtant, depuis quelques jours, elle sent ses parents soucieux. Elle ne sait pas pourquoi et ça la rend malheureuse.

Bien sûr, ils lui sourient encore et ils ont même décoré la maison pour Noël! Mais Lina sait que quelque chose ne va pas et ça l'angoisse beaucoup. Elle a même arrêté de sourire...sans s'en rendre compte! Et cette nuit, elle a beaucoup de difficultés à s'endormir.

Lorsqu'enfin elle s'endort, Lina fait un rêve merveilleux dans lequel elle y fait une rencontre bien spéciale... une grande lumière bleue et brillante qui lui dit :

« Bonjour petite Lina je m'appelle *Li-An*. Dis-moi, pourquoi es-tu si triste? »

Lina lui répond : « C'est parce que mes parents ne sourient plus beaucoup et ça me fait peur! »

Li-An lui explique : « Tu sais petite Lina, parfois les parents sont préoccupés et c'est normal. Mais sais-tu ce qui les rend vraiment triste? »

Lina réfléchit puis hausse les épaules en disant: « Je ne sais pas. »

« C'est quand ils voient leur enfant malheureux » lui dit *Li-An*.

Elle poursuit en lui disant : « Alors je te fais une proposition. Comme Noël est une grande fête de plaisir et de partage, je vais t'aider à retrouver ton sourire et créer de la joie autour de toi! » Puis elle lui explique son idée.

À son réveil, Lina se souvient très bien de son rêve. Elle décide d'essayer ce que *Li-An* lui a proposé en confectionnant une magnifique guirlande de Noël qu'elle offre à ses parents. Ils sont tellement contents qu'ils s'empressent de l'installer dans le sapin. Lina remarque que ses parents ont les yeux qui brillent lorsqu'ils sourient. Et cette petite lumière lui rappelle quelque chose...

Cette nuit-là, Lina est heureuse de revoir *Li-An* en rêve! Elle lui dit : « Tu avais raison! Mes parents étaient très heureux de recevoir ma guirlande. Ils souriaient et il y avait de petites lumières brillantes dans leurs yeux. Est-ce que c'était toi? »

Li-An la regarde en souriant puis, sans répondre à sa question, elle lui fait une autre proposition pour créer de la joie autour d'elle le lendemain.

Et, au matin, Lina prépare la table du petit déjeuner pour ses parents. À leur réveil, ils sont très surpris de voir la table toute prête! Avec un immense sourire, ils lui font un gros câlin pour la remercier. Et Lina remarque que leurs yeux brillent encore!

Elle se dit que *Li-An* a raison. Plus elle est heureuse et plus ses parents sourient! Alors chaque nuit, *Li-An* lui donne une idée et Lina a beaucoup de plaisir à créer plein de joie autour d'elle à chaque jour. Et, sans s'en rendre compte, elle retrouve son sourire et son cœur redevient joyeux!

Puis, la nuit de la veille de Noël, *Li-An* apparaît une dernière fois.

« Je suis tellement fière de toi petite Lina. Tu as compris le vrai sens de Noël et tu as mis plein de joie autour de toi! Ne m'oublie jamais! » Puis *Li-An* lui souffle un baiser et disparaît.

Lina s'écrit en pleurant : « Non! S'il-te-plait, reste avec moi! »

Alors elle entend chuchoter à son oreille : « Ne pleure pas petite Lina. Tu me verras chaque fois qu'il y aura de la joie dans ton cœur et dans celui des gens autour de toi! »

Lina cesse instantanément de pleurer. Elle sait maintenant comment revoir *Li-An*!

Lina n'a jamais oublié son rêve magique!

Encore aujourd'hui, alors qu'elle est maman de deux beaux garçons, elle adore raconter cette histoire. Et, à chaque année, elle prend plaisir à perpétuer une nouvelle tradition...celle de créer plein de joie autour d'elle. Ainsi, elle est certaine de revoir la lumière de *Li-An* dans les yeux de tous ceux qui l'entourent.

Martine Vézina autrice

